

## 11º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### DIFICULDADES NA PRÁTICA DE LAZER: PERCEPÇÃO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Flávia Maria Derhun<sup>1</sup>  
Vivian Carla de Castro<sup>2</sup>  
Viviani Camboin Meireles<sup>3</sup>  
Vanessa Denardi Antoniassi Baldisserra<sup>4</sup>  
Lígia Carreira<sup>5</sup>

#### **Introdução:**

Diante do rápido crescimento da proporção de idosos surgem algumas dificuldades socioeconômicas e culturais gerando maior procura por instituições asilares. A realidade institucional sugere, em grande parte das vezes, uma imagem de estagnação do tempo, cuja sensação é de desistência da vida. O Lazer proporciona uma vida mais descontraída, com mais socialização, fazendo com que haja interação com outras pessoas, assumindo compromissos de modo enriquecedor e criativo. Dessa forma faz-se necessário compreender como o lazer acontece dentro de uma instituição asilar e quais são os fatores que impedem a prática do mesmo. O projeto “Atendimento integral à saúde do idoso residente no asilo São Vicente de Paulo” tem por objetivo participar da promoção da saúde do idoso institucionalizado no asilo São Vicente de Paulo em Maringá- PR, através do desenvolvimento de atividades de interação social, educacionais e culturais; propiciar aos acadêmicos do curso de Enfermagem a vivência do cuidado integral às pessoas idosas em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) e envolver os cuidadores num processo de formação em torno das temáticas inerentes às necessidades dos idosos. Foi realizado um estudo descritivo e exploratório, qualitativo, por meio de entrevistas com 15 do total de 83 idosos residentes na instituição, sendo duas mulheres e 13 homens, com objetivo de identificar os principais fatores que impedem ou dificultam a prática do lazer pelos idosos residentes do asilo. Sabe-se que o lazer tem um papel importante, entretanto, existem vários fatores que impedem ou dificultam a prática do lazer nas ILPIs, e dentre estes foram encontrados, nesse estudo, as condições de saúde, atrito entre os idosos institucionalizados durante a prática do lazer, a falta de companheiros, bem como a escassez de atividades oferecidas na instituição. Este projeto, além de proporcionar aproximação entre acadêmico e cuidado do idoso institucionalizado, contribuiu, neste estudo, de maneira a possibilitar o planejamento de ações intervencionistas que tenham intuito o desenvolvimento de maior número de atividades dentro da instituição, sendo adaptadas as condições dos idosos.

---

<sup>1</sup> Acadêmica, Departamento de Enfermagem, Universidade Estadual de Maringá.

<sup>2</sup> Mestranda, Programa de Pós Graduação em Enfermagem, Universidade Estadual de Maringá.

<sup>3</sup> Mestre, Departamento de Enfermagem, Universidade Estadual de Maringá.

<sup>4</sup> Doutora, Departamento de Enfermagem, Universidade Estadual de Maringá

<sup>5</sup> Doutora, Departamento de Enfermagem, Universidade Estadual de Maringá



**Palavras-chave:** Idoso. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Lazer.

**Área temática:** Saúde.

**Coordenador(a) do projeto:** Lígia Carreira. E-mail: [ligiacarreira.uem@gmail.com](mailto:ligiacarreira.uem@gmail.com). DEN, Universidade Estadual de Maringá.